



К великому несчастью, многие сегодня относятся к человеку как к разумному животному. На фоне такого мышления целомудрие воспринимается как пустое место, которое надо поскорее заполнить удовольствиями. «Будем же есть, пить и наслаждаться, ибо завтра умрём!» – говорили язычники. Но ведь сделать наслаждение смыслом жизни – это ужасное обнищание человека.

Целомудрие означает целостность сексуальности человека в его личности, внутреннее его единство в телесном и духовном бытии. Целомудрие – это чистота восприятия себя, других людей и мира. Люди всегда ценят чистый воздух и воду, чистоту тела и пищи. В особой цене – чистая совесть и хорошее зрение. Грязное оконное стекло или песок в глазах мешают видеть. Также и целомудрие – это наше духовное зрение, это чистота в противовес грешным поступкам, мыслям и чувствам. Целомудрие делает «око» нашего мировосприятия чистым, способным всё видеть здраво и объективно. При утрате целомудрия душа теряет способность чувствовать Бога. «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят», – сказал Иисус (Мф 5, 8).† Потеря целомудрия вносит в душу сильное чувство вины, так как поставить удовлетворение плотского вожделения выше голоса совести и выше дружбы с Богом – тяжкий грех. Потеря целомудрия наполняет душу беспокойством, делает «око» мировосприятия нечистым, отдаляет от Бога. Падших ангелов (демонов) называют нечистыми духами. Они воспринимают всё нечисто (не целомудренно), извращённо, с ненавистью.

Ложные постулаты

Сегодня можно услышать высказывания в пользу интимных добрачных связей. В основном они сводятся к одному: получать удовольствие. Рассмотрим некоторые из них.

«Свободе свойственна спонтанность. Хочу и делаю! Нельзя себя сдерживать!» Но человек ничего важного не делает спонтанно: не покупает первую попавшуюся квартиру, автомобиль или лекарства. Никто не покупает спонтанно билет, когда собирается ехать в отпуск. Человек не может безрассудно реализовать свою способность деторождения, которая дана Творцом и за пользование которой Он наложил на нас огромную ответственность. Целомудрие не является ограничением свободы, а оно даёт власть над самим собой. Сексуальная невоздержанность очень ослабляет волю. Если парень и девушка не могли воздержаться до венчания, то смогут ли в будущем они сдерживать своё раздражение и гнев друг на друга, сумеют ли они владеть собой в трудных семейных ситуациях? Позволяя всё своему будущему мужу,

девушка открывает ему дверь для измен в будущем. У людей с обширным сексуальным добрачным опытом обычно также бывают многочисленные внебрачные связи. Люди, неразборчивые в интимных контактах до брака, плохо адаптируются в семье, считают партнёра орудием наслаждения. Конфликты в такой семье неизбежны.

«Надо проверить, подходим ли мы друг другу физически». Говоря о физической несовместимости, достаточно вспомнить, что люди созданы так, что физической несовместимости не существует (исключая патологию, которая встречается крайне редко). Да и к чему так много говорить о физической несовместимости, когда психическая и духовная совместимость намного важнее физической, а о ней думают так мало! У женщины, покинутой после «пробы», может на всю жизнь сохраниться психическая травма, что будет проявляться в недоверии к каждому мужчине, в том числе и к своему будущему мужу, убеждение, что настоящей любви нет, что не стоит никого любить. Кроме того, пытаться убедиться, «подходим ли мы друг другу физически» и допускать расставание в случае несоответствия – это недопустимое потребительское отношение к другому человеку.

«Необходимо получить опыт до брака». Творец одарил мужчину и женщину огромным достоинством соучастия в сотворении новой человеческой жизни и каждый супружеский акт является чем-то священным! Почему же в сокровенной и хрупкой интимной сфере, где задействованы духовные, психические и физические силы человека, кто-то заявляет о допустимости репетиций? Несчастливый опыт «первого раза» вне брака, связанный со страхом перед оглаской или беременностью, с чувством унижения, с чувством вины и стыда – всё это останется в сознании на долгие годы. В супружеской близости в воспоминаниях всегда будет присутствовать некто третий. Подсознательно муж или жена будут сравниваться с предыдущими партнёрами. Это очень усложнит супружеские отношения.

«Мы любим друг друга, и это даёт нам моральное право на интимную близость!» Да, вы влюблены, но вы ещё не стали мужем и женой, а супружеская близость предназначена исключительно для мужа и жены! Ведь страсть и вожделение нельзя поставить превыше всего! Настоящая любовь умеет ждать. Стоит задуматься, на самом ли деле добрачная близость руководствуется подлинной и искренней любовью? Из каких побуждений парень и девушка вступают в интимные отношения до брака? Ведь они не хотят ребёнка, а любовное истинное супружеское единение плодотворно, плод супружеской любви – это ребёнок. У юноши же, стремящегося к близости, можно отметить два движущих фактора: вожделение и гордыня обладания. Движимый инстинктом, он хочет удовлетворить своё вожделение. Если нет внутренних духовных мотивов, ради которых юноша готов сдерживать себя, то он, преисполненный энергии, готов направить её на любую женщину. Гордыня ведёт к стремлению обладать предметом вожделения. Если молодой человек ещё к тому же сильно зависим от мнения друзей, то он бездумно постарается скорее «стать мужчиной» и «коллекционировать» победы над красивыми девушками, чтобы иметь возможность похвастаться перед друзьями. Разве в этом есть любовь? Ведь любовь скромна и благоговеет перед любимым. Девушка, как правило, не руководствуется вожделением, когда решается на интимную добрачную близость. Она хочет «удержать» парня при себе или «заманить» его, так как боится остаться одна и не выйти замуж. Или в слепой влюблённости она беззаветно верит парню и хочет «подарить ему себя», чтобы его таким образом «осчастливить». Для девушки добрачная связь может быть наивным выражением

привязанности, признательности или безрассудным проявлением благодарности. Как бы там не было, но **только в браке** супружеская близость может быть полным бескорыстным даром себя любимому человеку, без примеси расчета, корыстолюбия и эгоизма.

«Воздержание вредно для здоровья!» Заведомо ложное утверждение. Воздержание не только безвредно, но и необходимо, физиологически обоснованно. Добрачное целомудрие защищает от многочисленных венерических заболеваний. Некоторые инфекции могут привести к бесплодию. Половым путем можно заразиться гепатитом В и С, а презерватив не дает 100 % гарантии. Те, кто заразился вирусом, вызывающим рак шейки матки или ВИЧ-инфекцией, наверное, наивно верили, что с ними этого не случится.

Добрачное целомудрие защищает от психических травм, особенно девушку, которая в интимных внебрачных отношениях всегда теряет больше. Преждевременная близость опустошает и становится тяжёлым бременем для совести. Юноша и девушка обкрадывают себя! А потом - горькое разочарование и упрёки совести. А если они не остановятся, то последует дальнейшее моральное падение. Как трудно потом духовно выздороветь!

«Сегодня быть целомудренным - не модно и даже стыдно!» Многие молодые люди, повинаясь моде на «свободный секс», теряют своё достоинство только для того, чтобы быть «как все». Во время социологических опросов многие девушки из-за страха показаться «старомодными» ложно заявляли, что потеряли девственность. Многие молодые люди, «со знанием дела» утверждающие о необходимости добрачного «сексуального опыта», не могли ответить на вопрос: «А зачем?» Жить в целомудрии сегодня – это также давать свидетельство о Христе, который сказал: «Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами» (Мк 8, 38).

Во многих современных фильмах люди легко вступают в сексуальные отношения. Всё выглядит так красиво и заманчиво, что некоторым кажется, что так и должно быть, что это и есть любовь. Но это иллюзия! Мало кто знает о зависимости таких людей от сексуальных переживаний, о том, как они ищут удовольствий во всё более извращённых формах, потому что прежние уже не приносят удовлетворения. Никто не говорит, как чувствует себя человек, которого использовали как предмет для получения удовольствия. Никто не говорит о том, как сложно потом построить чистые и доверительные отношения в семье. Чистая любовь – счастливый брак! Как сегодня сохранить чистой свою душу и тело и подготовить себя к здоровому и счастливому супружеству? Всем известно, что многие журналы, изображения в интернете и фильмы возбуждают непристойные мысли и желания, подталкивают к грешным поступкам. Нездоровое любопытство, праздное времяпрепровождение и лень привели многих к грехопадению или к зависимости от порнографии: эротомании. Чтобы этого избежать, надо заполнить свою жизнь смыслом и стремлением к прекрасному, развивая себя духовно, интеллектуально, творчески и физически. Ведь у нас только одна жизнь и надо заботиться о своей внутренней чистоте и красоте! В жизни необходимо ставить себе достойные цели и стремиться к ним. Это связано с трудом и требовательностью к себе. Те, кто осознали ценность целомудрия, молятся, чтобы сохранить его.

В 1995 г. в США возникло движение, в котором юноши и девушки дают обещание

хранить целомудрие до брака, в знак чего носят серебряное кольцо. Среди подростков растёт отвращение к порнографии и стремление сохранять добрачное целомудрие. На улицах всё чаще можно встретить молодых людей в майках с надписями: «Я тебя люблю, поэтому до свадьбы не пойду с тобой в постель» или «Презерватив не защищает сердца».

Известный итальянский футболист Николя Легротталье в интервью сказал, что он дал Богу присягу, что будет воздерживаться от интимных отношений с женщиной, пока не женится. И, по его словам, на самом деле это не было обременительно. Николя ждёт девушку, которая разделяла бы его ценности, и с ней он создаст семью.

Если же у тебя есть горький опыт и чувство вины не даёт тебе покоя, то помни о милосердии Бога. Искреннее раскаяние и намерение изменить свою жизнь – это первый шаг к излечению сердца. Иисус пришел, чтобы помочь встать согрешившим и радуется, когда человек оставляет зло. Господь даёт силу в этой трудной борьбе со своими слабостями. Главное – поддерживать связь с Богом через молитву, часто исповедоваться и причащаться.

Актёр Эдуардо Верастеги, рассказывая о себе, признался, что в поисках смысла жизни он перепробовал всё, что мог. В результате пришло осознание бессмысленности грешных утех. Пелена окончательно упала с глаз, когда он встретил священника, который с огромным терпением помог ему увидеть всё в истинном свете и пройти путь исцеления. Когда человек отвращается от своих прежних грехов, то искушения с особой силой хотят вернуть его назад. Эдуардо Верастеги пережил тяжелую борьбу, но не отступил от намерения вернуться к целомудренной жизни. Таинство исповеди, терпеливость исповедника, ежедневное Причастие и молитва на Розарии помогли ему стать на путь духовного выздоровления.