



Дорогая редакция и читатели газеты “Слова Жыцця”! Я хочу поделиться с вами своими впечатлениями о прошедших XXIII реколекциях трезвости в г. Барановичи, которые состоялись 26-28 февраля 2010 г. В начале я расскажу, что привело меня к тому, что я стал посещать реколекции трезвости. За десять лет своего блуждающего пьянства я испробовал множество способов избавления от алкогольной зависимости: это были и медицинское вмешательство, и целители, и кодировщики – всё это было неэффективно для меня. Я ходил в костёл, просил у Бога помощи, ждал её каждый день. Постоянно родные и близкие молились за меня, но я продолжал пьянствовать...

†

Это был январь 2008 года. Все устали, как и я. Все поняли, что не хватает сил сражаться с этой коварной болезнью. Я попадаю в наркологическое отделение реабилитации зависимостей гродненской больницы, где знакомлюсь с чудной программой общества Анонимных Алкоголиков, которая называется “12 Шагов”. Тут я признал свою слабость и бессилие перед страшной болезнью под названием алкоголизм. Я понял, что не в состоянии контролировать своё употребление алкоголя и что он стал управлять моей жизнью, а не я - им. Таким образом, я стал членом всемирного общества АА, пополнив ряды многомиллионной армии алкоголиков, нашедших трезвый путь к выздоровлению. Теперь я понимаю, что медицина бессильна перед алкоголем, она может лишь поставить человека на ноги в физическом плане, а душа? Как быть с тем, что творится у меня в душе? Медицина не имеет лекарства от боли и страдания души.

Через два месяца я узнаю о душпастырстве и реколекциях трезвости, где собираются не только члены АА, но и все те, кто хочет с Божьей помощью прийти к трезвости. Необязательно быть алкоголиком, чтобы побывать на этих реколекциях. Обычно приезжают туда матери, жёны, отцы, бабушки и дедушки. Это были мои пятые реколекции в Барановичах, о них и пойдёт речь.

Быть просто трезвым – для меня недостаточно. Мне надо развиваться в духовном плане, укреплять свою веру во Всевышнего, укреплять свой фундамент трезвости, но я могу это сделать только с Божьей помощью. Раньше я думал, что знаю о Боге всё, но теперь понимаю, что был далёк от этого всего, теперь я оценил свои знания на нулевой отметке.

Пятница, вечер. Около сотни человек прибыло на это мероприятие. Есть много тех, кого этот дом уже встречал. Приехало немало новых людей, которым всегда рады. Всё начинается с приветствия участников реколекций, знакомства, а после каждый может встать и сказать, откуда он приехал. Наверное, на реколекциях не упоминается такой город, посёлок или уголок нашей страны и дальнего зарубежья, откуда бы ни приехали люди. К нам приезжают гости из России, Польши, Литвы.

Святая Месса, что может быть прекрасней! По уже сложившейся традиции, открывает и благословляет реколекции на Святой Мессе епископ Казимир Великоселец. Ежегодно он прибывает для того, чтобы укрепить нашу веру в Бога, своими словами он помогает найти связь с Небесным Отцом.

Вместе с епископом отец А. Врублевский и отец А. Бочар дополняют св. Мессу своим благословением. Подарок от епископа был неожиданным для нас всех, каждому он подарил крестик из Ватикана. В этом году особенно радостное настроение царило на реколекциях, так как впервые приехали к нам участники ансамбля “AVE” из Высшей духовной семинарии г. Гродно. Они украсили своими чудесными песнями и музыкой Св. Мессу, согревая наши сердца, подняли настроение. Особую благодарность надо отдать ректору, который отпустил ансамбль на это мероприятие. Я думаю, клирики почерпнули многое и для себя. Я надеюсь, что в будущем организаторы реколекций будут приглашать этот ансамбль, что станет красивой традицией.

Прошло открытое собрание групп взаимопомощи, где каждый поделился своим опытом выздоровления, рассказал, для чего он сюда приехал. Во всех выступлениях присутствуют слова благодарности Всевышнему за Его дар, который Он преподнёс каждому, кто идёт дорогой трезвости. Лично я не считаю, что это – моя заслуга в том, что я - трезвый и живу счастливой жизнью, но эта заслуга - Бога, это Он мне дал дар трезвости. Одна из целей поездки на реколекции - это благодарность Богу за этот дар. Впервые именно здесь я почувствовал, что я – трезвый, благодаря Всевышнему и распрощался со своим “эгоизмом”, своим прошлым “Я”.

Хочется сказать несколько слов об ужине. Повара этого прекрасного и гостеприимного дома готовят много разных блюд и всё – очень вкусно!

Под вечер почти нельзя найти кого-нибудь в комнатах для отдыха, все разошлись по всему дому, уединились маленькими группками в кафе за чашкой чая с печеньем, делясь своим опытом выздоровления, кто-то пытается найти ответ на больной вопрос, а кто-то просто слушает. Я всегда подготавливаю заранее вопросы, которые хочу задать ксендзам. У меня был период, когда я не мог долго понять, что мне делать, когда я зашёл в тупик. И кс. Андрей Бочар мне помог в этой ситуации, за что я ему очень благодарен.

Утро каждого дня начинается с молитвы. Отец А. Врублевский всегда начинает эту молитву с размышления. Он помогает мне соединить свои разум, волю и чувства с Богом. Я прошу помочь мне в духовном развитии на данном этапе жизни, быть честным, покорным, кротким, прошу научиться прислушиваться к подсказкам Святого Духа, реализовать своё призвание, жить в трезвости. Это всё заряжает и даёт силы на новый день, который дал мне Господь.

Конференция на тему “Приготовление к Пасхе” даёт понять и пережить путь Христа. Клирик из семинарии зачитывал нам фрагменты из Святого Писания, а о. А. Врублевский комментировал каждое предложение Божьего слова. Такие конференции для меня - это всегда открытие. Очень хорошо, что они проходят не в форме монолога, а

- диалога и любой присутствующий может задать вопрос и всегда получит на него ответ.

Крестный Путь осуществляется уже в костёле имени Фатимской Божьей Матери, который находится недалеко от дома Святой Троицы. Во время проведения Крестного Пути участники реколекций размышляют о страданиях Господа в последний день Его жизни. На стенах костёла размещаются 14 стаций, на которых изображены эпизоды пути Иисуса Христа на Голгофу. 15-я стация — это алтарь, символизирующий Воскресение Христа. В скорбной процессии мы идём по костёлу, останавливаясь возле каждой из стаций, преклоняя колени, говорим слова: “Поклоняемся Тебе, Христос, и благословляем Тебя. Ибо Ты искупил мир Твоим Святым Крестом”. В начале процессии обычно несут крест и зажжённую свечу. Некоторые из нас также держат в руках небольшие распятия, четки, а у многих на глазах — слезы. Еще и еще раз мы разделяем с Христом Его нечеловеческие страдания, осознаём всё величие Его жертвы во имя спасения нас, грешных. В душе почти каждого участника Крестного Пути - просьбы о помощи для тех, кто страдает от алкоголя и наркотиков, просьбы о прощении родных и близких за нанесенный ущерб за время алкогольного безумия, за терпеливость к нашей болезни. Ансамбль “AVE” сопровождал нас на протяжении всего Крестного Пути. Он вдохновлял наши сердца своей тихой и божественной мелодией.

Обряд Покаяния, исповедь, Пресвятое Таинство - всё это завершается Св. Мессой. После выступил ансамбль “AVE”, ребята согрели наши сердца своим прекрасным пением, и мы их отблагодарили цветами. Далее - собрания групп взаимопомощи, на этот раз уже для каждого - они разные: кто-то идёт на собрание АА - это алкоголики, которые выздоравливают с помощью программы 12 Шагов, а кто-то - на Ал-Анон - это для созависимых: для родственников и друзей алкоголиков. Впервые собрались ВДА (взрослые дети алкоголиков). Эта программа представляет собой сообщество взаимопомощи для людей, выросших в алкогольной или другой дисфункциональной среде. Всегда проходит собрание для новичков или тех, кто ещё не может понять суть и все прелести трезвой жизни, здесь же можно узнать всё об алкоголизме. Я хочу сказать, что все эти собрания помогают и помогли уже многим миллионам людей во всём мире стать трезвыми и полезными для общества людьми.

Под вечер, как всегда, нет свободного места во всем реколекционном доме, все разошлись и уединились маленькими группками, общение, разговоры, размышления - это главное составляющее таких встреч. Утром - молитва, после - конференция, дискуссия, Святая Месса.

Подведение итогов наших встреч даёт понять, что это полезные встречи. Мы не прощаемся, а говорим до свидания, до новых встреч. Я хочу выразить слова благодарности всем, кто принял участие в этих реколекциях. Хочу поблагодарить епископа К. Великосельца из Пинской епархии, о. А. Врублевского из гродненского душпаства трезвости, о. А. Бочара из Витебской епархии, Юрия и Людмилу из гродненского душпаства трезвости, ансамбль “AVE” - всех, кто принимал участие в реколекциях трезвости, кто всем сердцем и молитвами был с нами.

В Белоруссии реколекции трезвости проходят 4 раза в год: в г.Барановичах (весной, осенью), в г.Браславе (летом, а в этом году - 22-25 июля 2010 г.), г.Гродно (осенью) .

телефон доверия:

АА 8029-588-97-29