



W obecnej sytuacji, gdy wielu katolików z obawy przed zakażeniem koronawirusem nie przystępuje do Komunii sakramentalnej albo nie ma możliwości osobiście nawiedzić świątynię, aby wziąć udział w Najświętszej Ofierze, można korzystać z Komunii duchowej. Czym ona jest? Jak prawidłowo ją „przyjąć”? Komunia duchowa to łączność człowieka z Jezusem Eucharystycznym, realizująca się poprzez pragnienie przyjęcia Komunii sakramentalnej. Jednocześnie takie pragnienie opiera się na wierze ożywionej przez miłość.

†

Podstawowe elementy Komunii duchowej to:

1. mocne pragnienie wynikające z żywej wiary;
2. pragnienie sakramentu Eucharystii, które przynosi zbawienie;
3. pragnienie, wynikające z miłości do Chrystusa;
4. pragnienie wyraźne i świadome.

Komunia duchowa, orientowana na Komunię sakramentalną, prowadzi do niej i ściśle się z nią łączy. Owoce Komunii duchowej właściwie są tożsame z owocami Komunii sakramentalnej (eucharystycznej) – pokrzepianie łaski uświęcającej, wzrastanie w miłości, czystości życia i jedności z Chrystusem.

Nie ma ograniczeń w przyjmowaniu Komunii duchowej: każdy może ją przyjąć bez wyjątku, a nawet kilka razy dziennie.