



W niektórych rodzinach istnieje zwyczaj pisania do siebie nawzajem listów, w których zarówno rodzice, jak i dzieci wyrażają swoje uczucia: czymś się dzielą, opowiadają, żartują. W kilku zdaniach mogą też zostać zawarte życzenia z okazji nadchodzących świąt. Chowa się je pod talerze podczas wspólnego posiłku lub wieczorem pod poduszkę. Ten zwyczaj wykorzystywał w swoim czasie św. Jan Bosko. Trwa Adwent – okres oczekiwania na Narodzenie Chrystusa. Pozwala on rodzinom chrześcijańskim przeżyć pewne głębokie treści: oczekiwanie, charytatywność, radość, bliskość. Jeśli sens tych wyrazów ma miejsce w rodzinie podczas przygotowań adwentowych, również święta będą przeżywane w szczególny sposób.

Bardzo ważne jest, aby rodzice przygotowywali się do pięknego święta Narodzenia Chrystusa razem z dziećmi. Dorośli często, nie zauważając tego, „zakopują się” w kłopotach przedświątecznych (trzeba ozdobić dom, kupić prezenty, przygotować potrawy) i zapominają o najważniejszym – duchowym wymiarze nadchodzącej uroczystości. Aby się tak nie stało, warto „podzielić” przygotowania do świąt między siebie i dzieci, którym trzeba po raz kolejny przypomnieć historię Narodzenia Jezusa Chrystusa. † Będzie to bez wątpienia pożyteczne również dla osoby dorosłej.

Warto podkreślić, że dzieci instynktownie odczuwają głęboki sens świąt, szczególnie Bożego Narodzenia. Jeśli więc matka i ojciec w szczególnym duchu przygotowują się do obchodzenia tajemnicy tej pięknej grudniowej uroczystości, dzieci również bez problemu przyjmują wiadomość o tym, że Jezus rzeczywiście „przychodzi” do ich rodziny.

Najważniejsze, by rodzinne przygotowania były stosowne do wieku, umiejętności i możliwości dziecka. W jaki sposób można podkreślić wartość nadchodzących świąt?

Porady dla rodziców na Adwent:

- **zorganizujcie w domu wspólną modlitwę;**
- **zróbcie razem wieniec adwentowy;**
- **zróbcie szopkę lub inny symbol związany z Bożym Narodzeniem;**
- **rysujcie i kolorujcie ilustracje dotyczące nadchodzących świąt;**
- **razem ozdabiajcie choinkę;**
- **opowiedzcie dzieciom, że prezenty na Boże Narodzenie przynoszą anioły;**
- **razem weźcie udział w akcjach charytatywnych oraz dziełach, które są organizowane przy kościołach, różnych wspólnotach, w szkołach i przedszkolach;**
- **wspólnie nauczcie się na pamięć wersu z Pisma Świętego;**

Przygotowania do święta Bożego Narodzenia

Wpisany przez Вольга Парада, педагог-психолог
10.12.2017 00:00

- **uczcie się śpiewaniem koleń i pastorałek;**
- **czytajcie dzieciom Biblię: o cudzie Narodzenia Syna Bożego, a także inne historie z Jego życia;**
- **pomyślcie o darach duchowych, które możecie ofiarować Jezusowi Chrystusowi. .**

Proszę pamiętać, takie chwile zbliżają: świąteczne rytuały jednoczą rodzinę. Między Wami i dziećmi wzmacnia się więź emocjonalna. Sprzyja to utrzymaniu dobrego klimatu we wzajemnych relacjach, który jest potrzebny do uzyskania zaufania i otwartości między członkami rodziny.