



Час ад часу здараецца дыялог, які выклікае ўва мне буру эмоцый. Ён паўтараецца зноў і зноў са шлюбнымі парамі, маладымі і ўжо вопытнымі сем'ямі, выпадковымі знаёмымі, якія сочаць за маёй старонкай у Instagram, з сяброўкамі і скептыкамі.

– Я не веру ў гэтыя метады, – кажуць мне звычайна.

– Не верыце? – адказваю я з усмешкай. – Я таксама не веру ў метады. Гэта пытанне не веры, але ведаў. У гэта не трэба верыць. Гэтаму трэба навучыцца і праверыць. Вера патрэбная, каб паверыць у паходжанне чалавека ад Бога, паверыць у тое, што Бог дае чалавеку заданне і розум, здольны зразумець законы прыроды. Вам толькі не хапае ведаў аб тым, калі жанчына можа стаць маці. – А калі метады падвядзе? – тады адказваюць мне.

– Метады не можа падвесці, – зноў усміхаюся я. – Падвесці могуць людзі: бо гэты “метады” заснаваны на тым, што ў перыяд, калі муж і жонка могуць стаць бацькамі, вы ўстрымліваецеся ад дзеянняў, якія могуць прывесці да зачацця.

Метады, заснаваны на адмове, не можа падвесці, бо без інтымнай блізкасці бацькоў дзіця не з'явіцца. Ваша рашэнне павінна быць сумесным: мы абодва ведаем, у чым справа, абодва ведаем, калі жанчына можа стаць маці, і калі сумленне падказвае, што цяпер дзіцяці не павінна быць, то сужэнская блізкасць адбываецца ў тыя дні, калі зачацце немагчыма. Дакладнае рашэнне, прынятае ў згодзе з сумленнем, правільна рэалізаванае, дазваляе знайсці выхад з няпростай сітуацыі.

Метады распазнавання плоднасці – вера ці веданне?

Аўтар: Вераніка Рогач
17.04.2022 00:00

Апрыёрныя сцвярджэнні “Не веру ў метады распазнавання плоднасці” ці “Гэтыя метады малаэфектыўныя” з’яўляюцца прычынай здзяйснення граху выкарыстання кантрацэптыўных сродкаў.

Сужэнскім парам заўсёды рэкамендую навучыцца назіраць за сабой, прыстасавацца да натуральных рытмаў – і канфлікт з сумленнем знікне. Знікне страх перад “пазапланавым” дзіцём, таму што любыя штучныя прэпараты могуць падвесці. Нягледзячы на выкарыстанне кантрацэптыўных сродкаў, у некаторых жанчын адбываецца зачацце, хоць відавочна, што калі ўстрымлівацца ад інтымнай блізкасці, то дзіцяці не будзе, а значыць, не будзе і ніякай няўпэўненасці.

Кожны можа быць на сто працэнтаў упэўнены, што калі не было блізкасці, то не будзе і зачацця. Гэтая простая ісціна не патрабуе доказаў.

Не трэба верыць у эфектыўнасць метаду. Трэба праверыць яго і навучыцца ім карыстацца.

Вераніка Рогач

– каталічка, шчаслівая veronika.rogach@svietnytsi.org.ua (сваёй псіхалаг) і мамейны