



W dzisiejszych czasach seks jest jednym z wiodących tematów. Bardzo różne są koncepcje na temat jego pojmowania, jak też rodzi on wiele kontrowersji. Wpływ na to wszystko mogą mieć różne czynniki. Wśród takich czynników przede wszystkim będzie miał wpływ sposób wychowania: † 1. **W rodzinie** (czy rodzice rozmawiali z dziećmi na ten temat, czy go omijali).

2. **W Kościele** (czy osoba zetknęła się ze zdrowym, religijnym nauczaniem na ten temat).

3. **W szkole** (czy ten temat był objęty programem nauczania i z jakich materiałów korzystano).

4. **W środowisku** (jakie zasady zachowania rówieśników miały większy wpływ) itd.

Dzisiaj niestety w małżeństwie jest bardzo dużo problemów związanych ze współżyciem seksualnym. Przyczyna tego wszystkiego jest w tym, iż dzisiejszy świat zapomniał o tym, że seks jest darem stworzonym przez Boga, a zbliżenie seksualne zarezerwował On wyłącznie dla małżeństwa. Ważne jest, by patrzeć na to zagadnienie z Bożego punktu widzenia i pamiętać, że każdy akt małżeński ma wymiar duchowy.

Bardzo często bywa tak, że żona odmawia współżycia, podczas gdy mąż pragnie bliskości i nie radzi sobie z tą trudną sytuacją. Oczywiście, jeśli jedna ze stron odmawia współżycia bez konkretnego powodu, naraża w ten sposób współmałżonka na szukanie zaspokojenia swoich potrzeb poza małżeństwem, co oznacza, że popycha do zdrady. Z drugiej strony warto zadbać o swoją seksualną dojrzałość, aby problemy współżycia fizycznego w małżeństwie nie doprowadziły do rozpadu małżeństwa. Jeżeli nie układa się ono zgodnie z oczekiwaniami którejś ze stron, warto wspólnie dołożyć współmałżonkom starań, aby znaleźć odpowiednie rozwiązanie tego problemu. Warto nawzajem dbać o szacunek do drugiej osoby, o wzajemną

miłość oraz odpowiedzialność za siebie nawzajem..



Przy omawianiu problemów dotyczących intymnej sfery współmałżonków warto zwrócić uwagę przede wszystkim na to, że nie wiedzą oni dokąd mają się udać z tym, co ich niepokoi. Również w podobnych sytuacjach zazwyczaj się mówi o niewłaściwej komunikacji. Współmałżonkowie najczęściej nie mają odwagi lub nie potrafią porozmawiać ze sobą na te tematy.

I to jest jednym z najważniejszych problemów.

Jeżeli wspomnieć o pomocy psychologicznej to najpierw warto podkreślić, że znaczenie aktu małżeńskiego różni się u kobiety i mężczyzny. Mężczyzna traktuje go jako środek zaspokajania potrzeb seksualnych, jako źródło zadowolenia. W przypadku udanego życia seksualnego uzyskuje on poczucie pełni męskości. Podczas aktu małżeńskiego mężczyzna właśnie przez intymność wyraża miłość do żony, to, co czuje w stosunku do niej.

Dla kobiety akt małżeński jest przede wszystkim przyjazną, romantyczną, czułą i namiętną miłością. Kobieta również zaspokaja swój popęd seksualny, realizując ważną intymność z mężem. **W pracy z małżeństwem, które doświadczą tego problemu, warto:**

**1. Pamiętać, że kobieta i mężczyzna różnią się pod względem sposobu przeżywania doznań intymnych. Warto, by małżonkowie porozmawiali ze sobą na ten temat.**

□□□ **2. Zaopatrzyć małżonków w dobrą literaturę o podstawowych zagadnieniach seksualnych.**

□□□ **3. Pomóc w poprawie komunikacji, sposobie wyrażania uczuć.**

□□□ **4. Doradzić, aby spróbowali skupić się bardziej na dawaniu, niż braniu.**

Jeśli w małżeństwie występują poważne problemy związane ze sferą intymną, małżonkowie zdecydowanie muszą szukać profesjonalnej pomocy. Jednak należy wybrać odpowiedniego psychologa lub seksuologa z ukształtowanym, chrześcijańskim poglądem na życie. W mojej praktyce zdarzyło mi się, że młoda para zwróciła się do poradnictwa rodzinnego po konsultacji z psychologiem, który doradził im inicjację seksualną poza małżeństwem, by rozładować napięcie emocjonalne i rozwiązać wszystkie problemy małżeńskie. Tak zwany specjalista doradził zdradę jako wyjście z trudnej sytuacji. To bardzo absurdalna rada, ponieważ taki czyn może mieć wiele poważnych konsekwencji. Dlatego, powtarzam, ważne jest, aby znaleźć odpowiedniego specjalistę.