



Niewierność małżeńska zarówno ze strony mężczyzny, jak i kobiety ma swój powód. Życie w małżeństwie i w rodzinie jest bardzo poważnym wyborem i nie należy do łatwych momentów życiowych. Dokonując tego wyboru, osoba musi być na to gotowa, ponieważ przyjmuje dodatkowe zobowiązanie w postaci troski o zbawienie żony lub męża.

†

Kryzys rodziny jest zauważalny na każdym kroku. Jednym z trudnych momentów prowadzących do rozbicia małżeństwa i rodziny jest zdrada współmałżonka. Chociaż badania wskazują, że najczęściej zdradzają mężczyźni, jednak zdrada z każdej strony ma swoją przyczynę. Męska zdrada najczęściej ma powierzchowny i okazjonalny charakter, natomiast zdrada kobiety zazwyczaj bywa silnym związkiem uczuciowym.

Zdrada jest aktem złamania przysięgi wierności. Dzisiaj niestety cena przysięgi zmalała. Młodym osobom warto już od samego początku zapamiętać, że nigdy nie będzie usprawiedliwienia dla zdrady. Zawsze staje się ona życiowym błędem i tragedią. Najczęściej bywa tak, że niewierność małżeńska staje się efektem niedojrzałej osobowości osoby zdradzającej i zdarzają się wtedy, gdy małżeństwo przeżywa kryzys. Niestety po zdradzie już bardzo trudno bywa wrócić do tego życia małżeńskiego, które było wcześniej. Najtrudniej jest wybaczyć mężowi lub żonie, znowu obdarzyć tę osobę pełnym zaufaniem, dalej wspólnie budować dobro życia rodzinnego oraz być odpowiedzialnym za nią. Oboje małżonkowie powinni być na tyle dojrzały i odpowiedzialni jeden za drugiego, aby nie doprowadzić potem do bolesnych sytuacji w rodzinie. Ażeby wykluczyć takie momenty warto się zastanowić nad pewnymi mechanizmami zdrady małżeńskiej. Najlepiej jest, gdy młodzi ludzie o nich wiedzą

jeszcze przed ślubem, aby później nie zmarnować sobie i bliżnim życia małżeńskiego i rodzinnego.

Najczęściej zdrada małżeńska może wynikać albo z potrzeb seksualnych, albo z motywów poza seksualnych.

1. Zdrada wynikająca z potrzeb seksualnych ma kilka przyczyn:

- Brak satysfakcji seksualnej w związku,
- Brak akceptacji normy wierności.

Przede wszystkim młodzi ludzie, którzy zamierzają zawrzeć związek małżeński, muszą osiągnąć dojrzałość do małżeństwa. Młodzi ludzie powinni być w stanie podejmować decyzje i wykonywać zadania oraz spełniać wymagania związane z życiem w małżeństwie. Dojrzałość i zdolność do dojrzałej miłości pomogą uświadomić, że stosunek seksualny może odbywać się tylko z współmałżonkiem. Do tego przynależy szacunek do ciała partnera, odpowiedzialność za męża lub żonę, która wynika z obietnicy dotrzymania wierności w związku. Elementami dojrzałej miłości małżeńskiej będą bliskość, wyłączność, współodczuwanie i obdarzanie. Należy pamiętać, że współżycie seksualne nie stanowi całej miłości pomiędzy mężem i żoną, dopełnia ono sakrament małżeństwa, może i powinno być wyrazem miłości małżonków, aby w przyszłości wydać na świat potomstwo. Tylko w małżeństwie można przeżywać prawdziwą satysfakcję seksualną.



▣ **2. Motywami poza seksualnymi mogą być np. zdrada dla otrzymania korzyści materialnych, zdrada jako forma uzyskania akceptacji, uznania i zaspokajania potrzeb psychicznych, jako odwet za niewierność partnera itd.**

Małżonkowie powinni wspólnie pracować nad stworzeniem dobrego klimatu w swojej rodzinie, a w trudnych chwilach wspólnie szukać rozwiązania. Komunikacja zawsze powinna być w rodzinie, wspólne planowanie oraz odpowiedzialność za siebie oraz za swoich dzieci. Nie warto odchodzić od rodziny, od Boga i praktyk religijnych.

Przede wszystkim jeżeli doszło do takiej trudnej sytuacji trzeba zerwać wszystkie kontakty z kochankiem(a). Osoba zdradzająca powinna przeprosić swojego współmałżonka i jak najszybciej starać się zadośćuczynić. W takiej sytuacji odbudowanie więzi rodzinnych całkowicie leży na plecach tej osoby, która dopuściła się zdrady. Warto usiąść i wspólnie mądrze porozmawiać o tym, co doprowadziło do zdrady. Dla wierzących małżonków na pewno będzie pomocna wspólna modlitwa i oddanie tej sprawy pod Bożą opiekę. Aby nie komplikować życia rodzinnego zdradą, warto zrobić wszystko, by do niej nie doprowadzić.