



Dzięki nadzwyczajnemu postępowi w medycynie i psychologii, możemy lepiej interpretować stan i zachowanie własne, a także innych ludzi. Jednak wiara i religia nie wyłączają się nawzajem, wręcz przeciwnie – są znaczącymi elementami życia. Ta myśl zainspirowała mnie wraz pracownikami katolickiej poradni diecezji grodzieńskiej do stworzenia w „Słowie Życia” nowej rubryki „Dopomóc dobrą radą”. Dzięki odpowiednim kwalifikacjom nasi specjaliści są w stanie pomóc lepiej rozumieć siebie oraz swoich bliskich.

†

Można powiedzieć, że żyjemy w czasach nieprofesjonalności. Zamiast modlitwy za dziecko, kiedy doświadcza strachu, wielu udaje się do „babak-szeptuch”, zamiast pójścia do grupy wsparcia anonimowych alkoholików próbuje różnego rodzaju „kodzirowki”, zamiast rozmowy z kapłanem kupuje sobie poradniki typu „pomóż sobie sam” itd. A przecież problemy nigdy nie istnieją w czystej formie. Światowa organizacja zdrowia zaznacza, że na stan człowieka wpływa również sposób myślenia, uczucia, noszone w sercu, nadużycia w zachowaniach itd.

Ideał zdrowia duchowego to stan pierwotnej łaski. Przed grzechem pierwotnym Adam i Ewa nie chorowali ani na ciele, ani na duszy: „Stworzył więc Bóg człowieka na swój obraz, na obraz Boży go stworzył: stworzył mężczyznę i niewiastę” (Rdz 1, 27). Obecnie ludzkość cierpi na różne choroby, więc przedmiotem naszych rozważań będzie zdrowie: cielesne, psychiczne i duchowe.

Na pewno każdy doświadczał pewnych sytuacji „nie w porządku”. W chwilach trudnych ważne jest trafić na osobę, która rzeczywiście będzie potrafiła pomóc. Usłyszeć od kogoś słowa w rodzaju „nie martw się” to za mało. Większość oczekuje konstruktywnych rekomendacji, jak zwalczać napotykaną trudność.

Podstawowym zadaniem doradztwa jest poznanie drugiego człowieka.

Jest to coś więcej, niż samo obserwowanie jego stanu fizycznego, gdyż trzeba brać pod uwagę wiele innych rzeczy, np. wyznawane wartości, poziom życia duchowego, doświadczone emocje, wspomnienia itd. Prawda jest taka, że zrozumieć inną osobę jest znacznie trudniej niż siebie samego.

Rubryka „Dopomóc dobrą radą” będzie dotyczyła pytań i problemów, z którymi się człowiek

Dopomóc dobrą radą (1)

Wpisany przez ks. Павел Салабуда
27.10.2019 00:00

spotyka co dnia. Szanowni Czytelnicy, jeśli coś Was niepokoi, macie wątpliwości, szukacie dokładnego wytłumaczenia lub po prostu potrzebujecie wsparcia, możecie wysyłać swe listy pocztą lub mailowo pod adres redakcji, podany na ostatniej stronie gazety. Specjaliści Poradni Katolickiej chętnie udzielą Wam pomocnej rady!

Chciałbym podkreślić, że przede wszystkim trzeba pamiętać o otrzymanych od Boga darach nadprzyrodzonych, jak modlitwa, sakramenty czy kierownictwo duchowe. Jezus jest najwspanialszym Lekarzem, a sakramenty najlepszym lekiem! Wiedza z dziedziny psychologii również jest Bożym darem. Terapię nie wolno przeciwstawiać modlitwie, sakramentom czy kierownictwu duchowemu. To wszystko powinno wspólnie służyć zdrowiu człowieka.