



Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus!

Witam wszystkich czytelników rubryki młodzieżowej „Na skrzyżowaniu”. W dzisiejszym numerze zastanowimy się nad samokontrolą, świadomym wyborem i warunkami sukcesu. Namalujemy portret zwycięzcy i opracujemy harmonogram treningów dla poprawy siły woli.

Naprzód z Bogiem!

Cytat z Biblii:

„Człowiek nieopanowany jest jak miasto z rozwalonym murem” (Prz 25, 28)

W Piśmie Świętym czytamy, że ten, kto łatwo ulega wpływom z zewnątrz, jest jak miasto z rozwalonym murem. Brak murów czyni miasto bezbronnym i pozwala przeciwnikowi łatwo zapanować nad nim. Granicą od szkodliwych wpływów powinna być powściągliwość, do której człowiek musi dążyć. †

Intencja miesiąca:

aby sport był okazją do braterskiego spotkania między narodami i przyczyniał się do sprawy pokoju na świecie

Na jednej z audiencji generalnych papież Franciszek podkreślił, że sport jest uniwersalnym językiem, który łączy narody, i wezwał wiernych traktować sport jako „ćwiczenie w cnocie, w trakcie całościowego rozwoju ludzi i społeczności”. Podczas Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro Papież zachęca katolików na świecie modlić się w intencji ustawienia poprzez sport dobrych relacji między ludźmi.

Przedmiot rozważań miesiąca:

zwycięstwo

Sport, podobnie jak życie chrześcijańskie jest walką. A w tej sprawie, aby wygrać, nie wolno się poddawać. Warto zauważyć, że każde zwycięstwo – to przede wszystkim zwycięstwo nad samym sobą. Dlatego warto nauczyć się u sportowca cechom tak ważnym i koniecznym, jak wytrwałość, pracowitość, samoorganizacja, dyscyplina. Wszystkie te cechy rysują portret zwycięzcy.

Osiągnąć wysoką samokontrolę

Wpisany przez Ангеліна Пакачайла
14.08.2016 00:00

Cel miesiąca:

osiągnąć wysoką samokontrolę

Często człowiekiem kierują pragnienia, pokusy, instynkty, przyzwyczajenia itp. Pod ich władzą osoba staje się marionetką, nie zdolną do dokonywania świadomych wyborów. Samokontrola pozwala zaś działać świadomie i celowo, co pomaga człowiekowi osiągnąć maksymalnie możliwe wyniki. Ktoś ma tą jakość słabo wyrażoną, ktoś – mocniej. Aby wspiąć się na wysoki poziom, trzeba nieustannie ćwiczyć ją w życiu.

Sprawa miesiąca:

trenować siłę woli

Siła woli nie może pojawić się znikąd. Jest to cecha charakteru wypracowywana przez liczne treningi. Warto codziennie stawiać przed sobą nowe zadania. Na przykład, obudzić się wcześniej, aby więcej czasu potrwać na modlitwie, lub poświęcić dodatkowy dzień postu w określonej intencji. O wolę opiera się samokontrola, dzięki której rodzi się wolność od ograniczeń zewnętrznych, pewność siebie, wiara we własne zdolności i umysł.

ЭДВИН ЛУИС КОУЛ

ПОБЕДИТЕЛИ

это не те, которые

НИКОГДА

не проигрывают, а те, которые никогда

НЕ СДАЮТСЯ

Książka miesiąca:

„Zwycięzcy nigdy się nie poddają”, Edwin Cole

Dzięki tej książce dowiesz się, jak wygrać, zawierając wszystkie swoje problemy Bogu. Popularny chrześcijański autor Edwin Cole opisuje zasady proporcji między miarą ludzkiej odpowiedzialności i Bożego zamysłu, oferuje skuteczne porady i prawdy biblijne, dotyczące postępowania w okresie zmian i kryzysów. Szczegółowo opowiada, jak nie poddać się chęci, aby „opuścić ręce” i dzielnie pokonać przeszkody.

Piosenka miesiąca:

„Nie poddawaj się”, zespół „Oni”

Aby przetrwać w walce życiowej, konieczne jest wsparcie Chrystusa. W piosence brzmi wezwanie: „Nie mogę bez Ciebie, Jezu, pomóż mi!”. Smutne zwrotki o braku chęci i sił zmieniają się durowym refrenem: „Nie poddawaj się! Nie martw się! I jeśli nagle spadłeś, wstawaj!”. Wykonawca kieruje wzrok słuchacza do nieba, aby zanurzyć się w ojcowskiej

miłości.



Osoba miesiąca:

☐ ☐ **święty Rajmund**

Urodził się w 1200 roku w miejscowości Portell (Hiszpania) w rodzinie szlacheckiej. Ponieważ przyszedł na świat za pomocą zabiegu operacyjnego, nazwano go Nonnatus (Nienarodzony). Mając 24 lata wstąpił do zgromadzenia zakonnego mercedariuszy, czyli Zakonu Najświętszej Maryi Panny Miłosierdzia dla Odkupienia Niewolników.

Wysłany był do Algierii w celu wykupywania chrześcijan z niewoli arabskiej. Po wyczerpaniu funduszy zdecydował się sam pozostać jako niewolnik w zamian za jednego z uwięzionych. Aby nie zaczął przemawiać kazań do innych, przebito mu wargi i zawieszono na nich zamek.

W 1239 roku zakon mercedariuszy wykupił Rajmunda z niewoli i on powrócił do Hiszpanii. Papież Grzegorz IX w nagrodę mianował uwolnionego kardynałem. Nabyte w niewoli choroby i ogólne osłabienie organizmu sprawiły, że Rajmund zmarł dnia 31 sierpnia 1240 roku. Pochowany został w Barcelonie. Kanonizował go papież Aleksander VII w 1657 roku. Jest patronem położnic, niemowląt, położników.

Do jakich świętych zwracać się ze szczególną prośbą o wstawiennictwo w sierpniu?

Św. Jan (4 sierpnia),

☐☐☐ **św. Dominik (8 sierpnia),**
☐☐☐ **św. Filomena (10 sierpnia),**
☐☐☐ **św. Klara (11 sierpnia),**
☐☐☐ **św. Maksymilian (14 sierpnia),**
☐☐☐ **św. Stefan (16 sierpnia),**
☐☐☐ **św. Helena (18 sierpnia),**
☐☐☐ **św. Róża (23 sierpnia),**
☐☐☐ **św. Józef (25 sierpnia),**
☐☐☐ **św. Augustyn (28 sierpnia),**
☐☐☐ **św. Rajmund (31 sierpnia).**

Wszelkie uwagi i propozycje piszcie na adres redakcji lub na adres elektroniczny autora rubryki pokaz