



Nowogródek 02.08.2014 – 07.08.2014 Organizator – Rada ds. Rodziny przy KKBB. Podstawowym celem pięciodniowego kursu jest przygotowanie przyszłych rodziców do świadomego przeżycia ciąży i porodu.

Został zaproponowany cykl spotkań, podczas którego rodzice będą się uczyć nawiązywać kontakt z dzieckiem od czasu jego poczęcia do narodzenia.

Kurs przygotowuje również przyszłych „instruktorów”, którzy będą pomagać młodym rodzicom w przygotowaniu do porodu.

Szkoła ma chrześcijański charakter, ponieważ opiera się na modlitwie i osobistej rozmowie z Bogiem. Chrześcijański wymiar szkoły przejawia się również w tym, że zawodowa, medyczna i praktyczna wiedza są mocno związane z modlitwą.

Głównym punktem dnia jest Eucharystia. †

Szkoła proponuje następujące zajęcia:

- wykonywanie właściwej gimnastyki;
- terapia muzyczna;
- praktyki masażu;
- odpoczynek, relaksacja;
- przygotowanie do porodu;
- opieka nad niemowlęciem;
- oglądanie filmów i in.

Zajęcia będą odbywać się w ciekawej i różnorodnej formie.

Oczywiście, pięć dni to zbyt mało dla podobnych kursów, jest to jednak cudowny początek dla dalszej pracy w tym kierunku.

Mamy nadzieję, że w przyszłości przygotujemy odpowiednie osoby, które będą miały wystarczająco kwalifikacji, aby potem samodzielnie przeprowadzać podobne kursy dla chętnych.

Czekamy na Was!

Zapisy pod nr. tel.:

o. Piotr Frasztega (Mińsk) +375 29 130 18 54;

☐☐☐ **s. Barbara Sajnok +375 29 581 16 79;**

☐☐☐ **Irena Mieleszko (Grodno)**