Niezbędnik pielgrzyma. Co zabrać ze sobą?

Wpisany przez Кінга Красіцкая
14.07.2019 00:00

Lato to czas pielgrzymek. Bez przerwy docierają do nas informacje, która pielgrzymka doszła na miejsce, która dopiero wyrusza.

Wędrowanie do świętych miejsc jest czasem prawdziwie wiernej modlitwy. Jednak potrzebujemy do tego również komfortu fizycznego. Jak go zapewnić? Co warto wziąć ze sobą? Proponujemy krótki poradnik pielgrzyma. Modlitewnik

Wspólna modlitwa i śpiew podczas pielgrzymki są bardzo ważne, dlatego nie wolno zapomnieć modlitewnika, różańca oraz śpiewnika z repertuarem pieśni (najczęściej każda z pielgrzymek ma własny). †

Odpowiedni ubiór

Warto spakować do torby bawełniane skarpetki, koszulki zakrywające ramiona, przewiewne spodnie lub długie spódnice. Pamiętajmy, że najlepszym rozwiązaniem jest odzież w jasnych kolorach, ponieważ nie przyciągają tak bardzo słońca. Warto wybrać stroje luźne, by nie krępowały ruchów. Mimo że pielgrzymki odbywają się latem, warto zabrać ze sobą kilka cieplejszych rzeczy.

Wygodne buty

Pielgrzymi zakładają buty trekingowe, buty typowo sportowe do biegania lub sandały. Stopa musi być chroniona przed uderzaniem o twardą nawierzchnię drogi – w innym przypadku grozi odbicie stopy. Ważne by zabrać ze sobą obuwie sprawdzone i rozchodzone. Dobrą praktyką jest zakładanie dwóch par skarpetek, jedna para przylegająca do stopy – cienkie skarpetki bawełniane, oddychające. Druga para nieco grubsze, na przykład wełniane.

Czapka na głowę oraz Naczynia

Bardzo ważna jest ochrona głowy przed upalnym słońcem. Każdy może wybrać coś dla siebie: czapka, kapelusz, chustka... Na postoju nakrycie głowy można zwilżyć wodą, by w ten sposób przynajmniej na chwilę się ochłodzić. Warto mieć przy sobie dodatkową chustę, by osłonić kark. Potrzebne będą także kubek, miska i łyżka (najlepiej wykonane z surowca, który się nie potłucze).

Dokumenty

Może się przydać paszport, a także wszelkie dokumenty związane z przebytą chorobą lub

problemami zdrowotnymi. Gdyby się cokolwiek stało, pomogłyby one szybciej załatwić wszelkie formalności.

Apteczka oraz Podstawowe kosmetyki

W apteczce powinny się znaleźć podstawowe leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe, plastry, bandaże elastyczne, węgiel leczniczy. Jeśli osoba jest na coś uczulona lub na co dzień przyjmuje leki, powinna zabrać je ze sobą. W drodze przydają się chusteczki higieniczne oraz chusteczki nawilżone, żel antybakteryjny. Podczas upałów warto pamiętać o stosowaniu kremu z filtrem, by zapobiec poparzeniom skóry.

Płaszcz przeciwdeszczowy, Karimata i śpiwór

Jest niezawodny w przypadku nagłych deszczy. Płaszcz jest lepszy od kurtki, ponieważ można pod nim schować także plecak. Szybciej też schnie. Śpiwór przyda się na noclegach w szkołach czy domach kultury. Warto zabrać ze sobą niewielką karimatę, by wygodniej było odpoczywać w trakcie postoju. Czasami w zależności typu pielgrzymki warto mieć ze sobą także namiot.

Dobry humor

Pielgrzymka to w dużej mierze czas na zawarcie nowych znajomości, rozmowy, żarty, śpiew. To nie tylko trud drogi, lecz także wspaniała okazja, by zarażać innych dobrym humorem, szczerą radością świadcząc, że się jest umiłowanym dzieckiem Bożym.

Pielgrzymie, pamiętaj:

- Obowiązkowo codzienne bierz udział we Mszy św.
- Nie odkładaj sakramentu pokuty na ostatnie dni pielgrzymki, by móc od początku drogi w pełni uczestniczyć w Eucharystii.
- Bądź punktualny, zachowuj dyscyplinę.
- Pielgrzymowi NIC się nie należy! Bądź wdzięczny nawet za najmniejszy gest życzliwości, szanuj każdy poczęstunek przygotowany przez ludzi dobrej woli.
- Na postojach i noclegach pozostawiaj po sobie czystość i porządek.
- Bądź życzliwy, dbaj o klimat duchowy.