



1. Zaczynij dzień od modlitwy

Choć o poranku zwykle spieszysz się ze wszystkim, znajdź dosłownie 5 minut i poświęć je na modlitwę. Wybierz swoją ulubioną formę: Różaniec, „Zdrowaś Mario”, modlitwę spontaniczną własnymi słowami. Ważne, byś zaczął dzień od rozmowy z Tym, Kto dał Ci życie. Możesz na przykład poprosić Stwórcę o błogosławieństwo na nadchodzący dzień..

2. Przejrzyj aplikację z czytaniem biblijnymi

To bardzo przydatne narzędzie, które w łatwy sposób pozwoli Ci przeczytać dowolny fragment Pisma Świętego. Zawiera również czytania, którymi tego dnia modli się cały Kościół. Dodatkowo mogą się w nich znaleźć komentarze do wybranego rozdziału Biblii.

3. Pomyśl o tym, co masz i co dostałeś

Wyrażenie wdzięczności Bogu za otrzymane dary to skuteczny sposób w walce z zachłannością i arogancją. Sprawia, że codzienne problemy nie są już odbierane jako życiowe dramaty, lecz mobilizują do szukania wyjścia z sytuacji. Podziękuj za zdrowie, jedzenie, spokój i poproś za tych, którzy tego nie mają.

† 4. Przypomnij sobie cnotę miłości

Nie przychodź do pracy z kwaśną miną i nie wdawaj się w niepotrzebne kłótnie. Traktuj innych tak, jak sam chciałbyś być traktowany. Bądź spokojny i cierpliwy również dla siebie. Miłość chrześcijańska polega na kochaniu Boga z całego serca, całej duszy i całego umysłu, a bliźniego jak siebie samego.

5. Podziel się swoją wiarą

Nigdy nie wiesz, kiedy i w jaki sposób twoje słowa mogą podnieść kogoś na duchu lub sprawić, że spojrzy zupełnie inaczej na sprawę, która do tej pory go dręczyła. Codziennie udostępniaj cytaty z Pisma Świętego. Współczesnymi narzędziami do dzielenia się swoją wiarą są portale społecznościowe. Jest to również wspaniała możliwość odkrywać inne spojrzenia na świat i religię..

6. Podyskutuj na temat Boga

Jeśli się tego wstydzisz, zacznij od rozmowy z kimś, kto również jest wierzący. Możecie się

10 rzeczy, które katolik powinien robić każdego dnia

Wpisany przez Кінга Красіцкая
12.11.2017 00:00

ubogacić nawzajem, dzieląc się nabytą wiedzą, znalezioną informacją, własnymi sądami. Jest to ważne, ponieważ uświadamiasz sobie wtedy, że nie jesteś sam, i nie boisz się już mówić o tym, co jest dla Ciebie naprawdę istotne i wartościowe.

7. Powiedz komuś, że go kochasz

Dla każdego chrześcijanina najlepszym wzorem jest Bóg, który codziennie mówi do nas te słowa: „Kocham Cię, córko”, „Kocham Cię, synu”. Powinieneś jednak pamiętać, że są także osoby, dla których nie jesteś obojętny i którym na Tobie zależy. Zrób pierwszy krok i daj do zrozumienia swoim rodzicom, dziadkom, mężowi lub żonie, dzieciom, dziewczynie lub chłopakowi, przyjacielowi, że ich kochasz.

8. Ofiaruj coś

Nie chodzi o wielkie rzeczy, tylko o małe postanowienia, które możesz wypełnić: za zaoszczędzone pieniądze kup bezdomnemu posiłek, w wolnej chwili pozostań w ciszy i porozmawiaj z Bogiem o Twoim dniu.

9. Uczynić coś drobnego

Pójdź po zakupy dla starszej sąsiadki, przytrzymaj drzwi dla idącego za Tobą albo po prostu się uśmiechnij do przechodnia. Warto każdego dnia mieć świadomość, że zrobiłeś coś dobrego dla innych.

10. Pod koniec dnia zrób podsumowanie

Przypomnij sobie, co z tego, co zaplanowałeś, udało się zrealizować, czego nie. Czy uczyniłeś dziś coś dobrego, czy popełniłeś jakieś ciężkie grzechy. Podziękuj za wszystko Bogu i poproś, by dał Ci siły na kolejny dzień.