



Większości rodziców wakacje przynoszą nowe kłopoty. Czym zająć dziecko, aby nie spędzało czasu wolnego wyłącznie przed telewizorem lub przy komputerze? Jak uczynić odpoczynek nie tylko przyjemnym, ale też pożytecznym, aby i sami się czuli spokojni, i dzieci były zadowolone? Nad tymi pytaniami dziś rozważają goście redakcji „Słowo Życia”, którzy z powodu obranego zawodu często mają do czynienia z dziećmi i ich rodzicami. **„SŻ”: Jakiego odpoczynku potrzebuje dziecko w lecie?**

O. Parada: Dziecko potrzebuje zmienić otoczenie. Konieczne i pożyteczne są dla niego nowe emocje, aby się „odnowiło” przed rozpoczęciem kolejnego roku szkolnego.

W. Tołkina: Zgodnie ze statystyką badań medycznych dzieci współczesnego pokolenia często chorują na infekcje wirusowe. Lato jest wspaniałą możliwością do wzmocnienia odporności młodego organizmu. Trzeba się więc hartować, uprawiać sport, trzymać się planu dnia i dobrze się odżywiać.

†



M. Żybartowicz: Oprócz tego, dziecko, jak każdy człowiek, potrzebuje czasu na odnowienie sił fizycznych i duchowych. O tym wyraźnie mówi nam Ewangelia: Jezus i Apostołowie również odpoczywali.

SŻ”: *Na co rodzice powinni zwrócić szczególną uwagę podczas planowania wakacji dla swoich dzieci?*

M. Żybartowicz: Można zauważyć, jak wielu rodziców staje przed dylematem: jak dobrze zorganizować dla dzieci wypoczynek na lato. Poszcęściło się tym, których dziadkowie i babcie mieszkają na wsi. Problem można uważać za rozwiązany: czyste powietrze, smaczne jedzenie bez chemii, ciepła atmosfera między krewnymi. Niektórzy starają się wysłać dziecko na kolonie. Jednak daleko nie każdy ma taką możliwość. Wtedy to, niestety, wiele dzieci „wydaje” swoje wakacje na siedzenie przed gadżetami...

▣ **W. Tolkina:** To prawdziwy dramat naszych dni! Dziś po powrocie ze szkoły większość dzieci siada przed ekranem komputera, tabletu, smartfona. Spędzają tak, średnio, ok. 6 godzin dziennie. Kto jest temu winien? Pytanie retoryczne. Jednak, jak mnie się zdaje, wszyscy powinniśmy się zastanowić nad tym, jak sobie i dziecku uświadomić, że przyszłość zależy od nas samych, dobrobyt tworzy się przez samego człowieka.

O. Parada: Wiadomo, dopóki dziecko nie jest pełnoletnie, odpowiedzialność za nie ponoszą rodzice, jak bardzo dorosłym by się nie chciał wydawać ów młody człowiek. Z własnego doświadczenia pracy w szkole mogę powiedzieć, że latem najczęściej przestępstwa są popełniane przez nastolatków. Rodzice znajdują się w pracy, dziecko natomiast jest pozostawione samemu sobie. Kradzieże, picie alkoholu, prowadzenie transportu bez prawa jazdy – są to najczęstsze naruszenia ze strony niepełnoletnich. Rodzice powinni być ostrożniejsi, przeprowadzać z dziećmi rozmowy profilaktyczne. Koniecznie trzeba mówić o środkach bezpieczeństwa nad wodą, w lesie oraz o tym, jak się zachowywać, jeśli jest się samemu w domu.

Odpoczynek dla dzieci: z korzyścią dla ciała i duszy

Wpisany przez Ангеліна Пакачайла
04.06.2017 00:00

