



Każdy potrzebuje wypoczynku. Nie tylko tego codziennego, lecz także przez dłuższy okres czasu, czyli urlopu czy wakacji. Pomaga to zregenerować siły i się zrelaksować, aby później z zapałem i energią zabrać się do pracy lub nauki.

Odpoczynek nie może być równoznaczny z beczynnością. Powinien kontrastować z codziennymi czynnościami: osoba pracująca intelektualnie potrzebuje więcej ruchu i aktywności, a pracująca fizycznie – odprężenia swojego ciała i wysilenia umysłu. Warto organizować wycieczki, brać udział w pielgrzymkach, a resztę wolnego czasu przeznaczyć na rozrywki kulturalne oraz dostatecznie długi, krzepiący sen. † Trzeba też pamiętać o rzeczach, od których nie może być urlopu. Jak głosi stare przysłowie, nie ma wakacji w szkole życia. Nie ma ich także od Boga. Warto nieustannie poznawać Pa- na, by zarazem głębiej rozumieć nakreślony przez Niego scenariusz własnego życia, który zawsze ma pomyślne zakończenie. Warto szukać najlepszego sposobu na realizowanie tego scenariusza, obfitującego w rozmaite niespodzianki – czasami radosne, a czasami trudne. Jednak w każdej sytuacji należy pozostawać człowiekiem, który przede wszystkim jest przeznaczony do świętości. Pamiętajmy, że jeśli celem jest zbawienie, Bóg zawsze będzie na pierwszym miejscu. Wtedy trwamy z Wszechmocnym w każdych okolicznościach i nie możemy sobie pozwolić na życie, jakby nie istniał.

Czas urlopu i wakacji powinien się stać okazją do pogłębienia swojej modlitwy, do dłuższych rozmów z Panem o własnych troskach i radościach. Nie chodzi o narzucenie sobie dodatkowych modlitw, o mnożenie modlitewnych punktów dnia, lecz o żywe spotkania z Bogiem w ciszy serca, w skupieniu, na łonie natury. W rzeczywistości wygospodarowanie kilkunastu minut w ciągu całej doby na rozmowę ze Stwórcą nie jest niczym trudnym.

Istotne jest pamiętanie o Mszy św., gdyż jest to „serce każdej niedzieli”. Warto wstępować do świątyni w trakcie wycieczek, by tam przynajmniej przez chwilę trwać w wyciszeniu. Zwiedzanie obiektów sakralnych obok obcowania z Pięknem, jest również doświadczaniem Bożej Obecności. Tak spędzone wakacje sprawią, że wrócimy do codziennych obowiązków nie tylko wypoczęci, lecz także bardziej szczęśliwi.

Wakacje z Bogiem

Wpisany przez ks. Юрый Марціновіч
30.06.2019 00:00

Drodzy Czytelnicy!

Nie pozwólmy, by Chrystus czekał na próżno na spotkanie w Eucharystii, w sakramencie pokuty i pojednania, w modlitwie... Wakacje są wspaniałym czasem, są darem Ojca Niebieskiego. Niech więc ten dar będzie dobrze przez nas wykorzystany!