



Uroczyste obchodzenie rocznicy urodzin jest mocno zakorzenione w tradycji naszego narodu i służy budowaniu więzi rodzinnych i przyjacielskich w atmosferze miłości i ciepła. Jednak, jest bardzo wielu ludzi, których urodziny przypadają w okresie Wielkiego Postu. Pytają się, jak świętować w poście? † ętować w poście? Czwarte przykazanie kościelne brzmi: „Zachowywać na- kazane posty i wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych, a w czasie Wielkiego Postu powstrzymywać się od udziału w zabawach”. Przy czym obecnie obowiązujące prawo mówi w ogóle o zabawach, nie precyzując jakie one są. Kościół pozostawia na sumieniu wiernych określenie ram i sposobu przeżywania Wielkiego Postu. Na pewno potańcówki i głośną muzykę należy wykluczyć. Warto pamiętać, że intencją przykazań jest pomoc wiernym w samokontroli i kształtowaniu wolności serca.

Urodziny, podobnie jak imieniny i różne rocznice, są dobrą okazją do podziękowania Panu Bogu za otrzymane życie i niezliczone dary. Wydaje się zatem, że najlepszym sposobem obchodzenia własnych świąt jest, przede wszystkim, modlitwa, a także, o ile to możliwe, udział w Eucharystii. Warto także przystąpić w tym dniu lub w przeddzień do spowiedzi, aby z oczyszczoną duszą przyjąć Komunię Świętą. Godnym przykładem do naśladowania jest zamawianie przez wielu wiernych Mszy Świętej z okazji ważnych dat.

W okresie Wielkiego Postu można zorganizować urodziny lub imieniny, ale trzeba pamiętać o zakazie uczestniczenia w zabawach. Można poczuć radość bez hucznej zabawy, a także bez alkoholu, albo przynajmniej bez upijania się. W takim przypadku jest nawet więcej okazji na przyjazne rozmowy. Można również przesunąć świętowanie na czas po Wielkanocy.

Ponadto bardzo często w okresie Wielkiego Postu przypada Dzień Kobiet. Jak i w każdym innym przypadku wierni w tym dniu mają szczególny powód do modlitwy przez wstawiennictwo Najświętszej Maryi Panny, Orędowniczki wszystkich kobiet. Na pewno nie zakłócimy ducha Wielkiego Postu przez złożenie życzeń drogim Paniom i wspólne zjedzenie kawałka smacznego tortu. Jednak, uczestnictwo w imprezach masowych, a także organizowanie hucznej zabawy w tym dniu, związane z nadużywaniem alkoholu, z głośną muzyką i z tańcami bez wątpienia byłoby naruszeniem 4 przykazania kościelnego.

W okresie Wielkiego Postu można spotkać się z rodziną czy przyjaciółmi, wyjść do teatru, kina, czy filharmonii. Dla niektórych ludzi, zbyt pochłoniętych codziennymi sprawami, takie spędzenie czasu może być nawet swego rodzaju dobrym czynem wielkopostnym. Właściwe przeżywanie Wielkiego Postu to nie tylko wyrzeczenia i ograniczenia, ale, przede wszystkim, czas dobrych uczynków i zastanowienia się nad sobą, modlitwy, jałmużny, pomagania biednym i starannego wykonywania własnych obowiązków.