



Komunię świętą w ciągu jednej doby wierni mogą przyjmować nie więcej niż dwa razy. O tym mówi się w kanonie 917 Kodeksu Prawa Kanonicznego z 1983 roku. Używa się w nim terminu „dzień”, który odpowiada przyjętej w naszym języku „dobie”, rozpoczynającej się o północy i mającej 24 godziny (kan. 202). Dlatego przyjmować Komunię trzy razy na dobę nie wolno.

Przy pierwszym i drugim przyjęciu powinny być wykonane wszystkie warunki związane z Komunią świętą: nie wolno mieć grzechu ciężkiego, a także na godzinę przed jej przyjęciem nie wolno niczego jeść i pić z wyjątkiem tylko wody i lekarstwa (post Eucharystyczny nie dotyczy osób ciężko chorych, osób w podeszłym wieku i ich opiekunów oraz kapłanów, którzy celebrują Mszę po raz drugi lub trzeci w danym dniu).

Po raz pierwszy na dobę Komunię można przyjąć nawet poza Mszą, jeżeli na to są ważne przyczyny, a po raz drugi – tylko uczestnicząc we Mszy św. Osobom, życie których przez cały czas jest zagrożone, stanowczo zaleca się przyjęcie Komunii św. nawet gdy już przyjmowały ją w tym dniu.

Samo z siebie mnożenie ilości raz przyjęcia Komunii nie ma żadnych owoców duchowych, na odwrót może to świadczyć o powierzchownym stosunku do przyjęcia Ciała (i Krwi) Chrystusa. Bez względu na to, ile razy na dobę przyjmujemy Komunię, przyjmujemy całego Chrystusa.