

## Piątkowy post u katolików: kiedy i jak?

Wpisany przez кс. Андрэй Рылка  
10.06.2012 01:00

---



Piątkowy post jest jednym ze sposobów uszanowania Męki Jezusa Chrystusa, a także formą skruchy i modlitwy. Zgodnie z prawem kanonicznym, na terytorium Białorusi post piątkowy koniecznie powinien polegać na powstrzymaniu się od spożycia pokarmów mięsnych. Ta forma obowiązuje każdego katolika w wieku od 14 do 60 lat, który znajduje się na terytorium naszego kraju, a jego stan fizyczny pozwala na post.

Piątkowy post od mięsa nie obowiązuje, jeśli: 1) w tym tygodniu przypada wielka uroczystość kościelna (ogólna lub lokalna), 2) przypada czas oktawy świątecznej (tygodnia po Bożym Narodzeniu i Wielkanocy), 3) osoba (lub grupa) otrzymała specjalne zwalniające od postu pozwolenie od władzy kościelnej (przyczyna musi być bardzo ważna), 4) medycznie zakazano pościć w ten sposób, 5) nie obowiązuje do tego wiek (do 14 lat i po 60 latach), 6) osoba jest w dalekiej podróży, 7) osoba wykonująca bardzo ciężką pracę fizyczną, 8) osoba w żaden sposób nie może znaleźć postnych artykułów żywnościowych (spożycie mięsa – jedyny środek, aby nie umrzeć z głodu), 9) osoba znajduje się na terytorium państwa, gdzie post mięsny zastępuje inna praktyka duchowa. † Wegetarianom ze względu na to, że oni i tak nie jedzą mięsa, zaleca się (z pozwolenia spowiednika lub osoby duchownej) wziąć post o innym charakterze, na przykład, wstrzemięźliwość od słodczych itd. Sens w tym, aby post był „modlitwą ciała”, sprzyjał duchowemu rozwojowi osoby.