

Czym jest uzależnienie od telefonu komórkowego?

Wpisany przez кс. Павел Салабуда
21.01.2011 03:00



Dzisiaj coraz rzadziej korzysta się z kabiny telefonicznej, a rozmowy telefoniczne stają się w coraz mniejszym stopniu wynikiem konieczności. Używanie telefonu komórkowego sprawia przyjemność. A posiadanie tegoż telefonu stało się nieodparcie atrakcyjne. Dzisiaj badania potwierdzają, że z telefonu komórkowego częściej się używa niż z Internetu lub komputera osobistego. Z używaniem telefonu komórkowego nadchodzą zmiany w wielu sferach życia ludzkiego. Należy stwierdzić, że uzależnienie od telefonu komórkowego jest zjawiskiem nowym. Ciekawe jest to, że na uzależnienie od telefonu komórkowego częściej zapadają mężczyźni. Uzależnienie charakteryzuje się następującymi cechami:

- przypięcie wielkiej wagi do telefonu.
- Nie odkładanie ani na chwilę telefonu.
- Kiedy nie ma aparatu telefonicznego, odczuwa się dyskomfort, czasami nawet panikę.
- Telefon staje się pośrednikiem w kontaktach z innymi.
- Odczuwa się przymus nieustannego kontaktowania się z kimś.
- Jako usprawiedliwienie swojego zachowania użytkownicy telefonu komórkowego podają wygodę i bezpieczeństwo.

- Zazwyczaj maskują lęki † <!-- /* Style Definitions */ p.MsoNormal, li.MsoNormal, div.MsoNormal {mso-style-parent:""; margin:0cm; margin-bottom:.0001pt; mso-pagination:widow-orphan; font-size:12.0pt; font-family:"Times New Roman"; mso-fareast-font-family:"Times New Roman";} @page Section1 {size:612.0pt 792.0pt; margin:2.0cm 42.5pt 2.0cm 3.0cm; mso-header-margin:36.0pt; mso-footer-margin:36.0pt; mso-paper-source:0;} div.Section1 {page:Section1;} -->

Należy też pamiętać, że bywają różne rodzaje uzależnienia od telefonu:

- Uzależnienie od SMS-ów – odczuwanie przymusu nieustannego odpisywania i wysyłania wiadomości tekstowych. U użytkowników telefonu pojawia się odcisk na kciuku, a klawiatura aparatu jest bardzo zużyta.

- Uzależnienie od nowych modeli telefonów – są skłonni wydać wielkie sumy, aby stać się posiadaczami najnowszego modelu.

Czym jest uzależnienie od telefonu komórkowego?

Wpisany przez ks. Павел Салабуда
21.01.2011 03:00

- „Komórkowi ekshibicjoniści” – kupując telefon, przywiązują wielką wagę do jego koloru, stylistyki. Kiedy telefonują, mówią bardzo głośno i zanim odbiorą telefon, pozwalają mu bardzo długo dzwonić, tak, aby wszyscy obecni go usłyszeli.

- Gracze – nadmierne zainteresowanie się grami znajdującymi się w telefonie komórkowym.

- Syndrom włączonego telefonu posiadają osoby, które obawiają się wyłączyć swój aparat. Zawsze przy sobie mają naładowaną baterię.

Na rozwinięcie się patologii nadmiernego korzystania z telefonu komórkowego narażona jest zwłaszcza młodzież. Nauczmy się w inny sposób korzystać z telefonu na co dzień. Właśnie wtedy zapanujemy nad uzależnieniem od niego. Możemy posługiwać się nim rzadziej, zapominać go czy chować przynajmniej przez kilka godzin. Osoba uzależniona powinna stopniowo zmniejszać zakres korzystania z niego. A bardzo ważną rzeczą jest to, żeby nie korzystać z telefonu komórkowego w kościele, a najlepiej go wyłączyć. Wynika to z tego, że świątynia jest miejscem świętym, gdzie mieszka Bóg. Niewyłączony telefon w kościele świadczy także o własnej kulturze.

Przywiązanie wielkiej wagi do telefonu.

Nie odkładanie ani na chwilę telefonu.

Kiedy nie ma aparatu telefonicznego, odczuwa się dyskomfort, czasami nawet panikę.

Telefon staje się pośrednikiem w kontaktach z innymi.

Odczuwa się przymus nieustannego kontaktowania się z kimś.

Jako usprawiedliwienie swojego zachowania użytkownicy telefonu komórkowego podają wygodę i bezpieczeństwo.

Zazwyczaj maskują lęki