

*Szanowni Czytelnicy!* Okres Wielkiego Postu to czas przypomnienia o śmierci i męce Jezusa, kiedy to Kościół Katolicki nawołuje nas, żebyśmy przez wzmocnioną modlitwę i post stali się bliżsi radości Zmartwychwstania.

Zmartwychwstanie Chrystusowe. Do tego wielkiego wydarzenia mają się przygotować nasza dusza i nasze ciało. Post nie jest powinnością bądź karą. Należy rozumieć go jako środek do ratowania, swego rodzaju kurację dla każdej ludzkiej duszy. Post można przeżywać łatwiej i z większym powodzeniem, jeżeli odbierać go jako pewny wyjątkowy okres pedagogiczny w tej Bożej szkole, jaką jest dla chrześcijanina całe jego życie. Każdy chrześcijanin jest powołany przez post określić miarę swego chrześcijaństwa, miarę przynależności do Chrystusa, popatrzeć na swe życie w świetle Ewangelii i naprawić to, co wytyka mu sumienie.