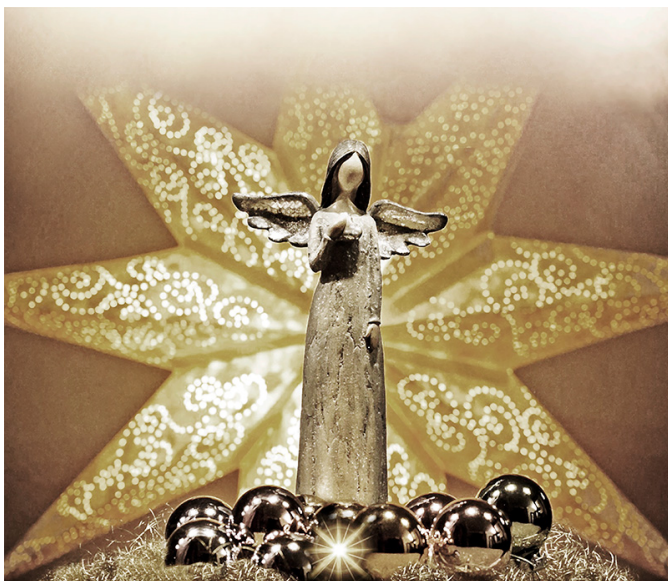




1 grudnia w Kościele rozpoczyna się szczególny czas – okres oczekiwania na Narodzenie Chrystusa, Adwent. Wcześniej zapadający mrok oraz powszechne migotanie świateł zanurzają w atmosferze zadumy, planowania, przygotowania do przyjścia na świat Dzieciątka Jezus. Liczni wierni czują się zainspirowani do poświęcenia tego czasu służbie bliźnim, podjęcia pewnych wyrzeczeń, duchowemu wzrastaniu, dobrym uczynkom. Niektórzy odważają się do obrania poważnych postanowień i starannie je spełniają w ciągu czterech tygodni. Redakcja „Słowa Życia” proponuje listę pomysłów na owocne przeżywanie Adwentu. Można trzymać się rad codziennie lub wybrać kilka spraw do zrealizowania. W obu wypadkach pomoże to Tobie, drogi Czytelniku, sprawić radość bliźniemu i trochę przybliżyć się do Pana.

†

1. Życz sprzedawcy w sklepie miłego dnia. Zobacysz, że sprawisz mu przyjemność.
- 2. Porozmawiaj z dziadkiem czy babcią mieszkającymi po sąsiedzku.
- Wysłuchaj ich – starsze osoby bardzo potrzebują rozmowy.
- 3. Pochwal pracę innego człowieka. Być może zainspiruje to was obu do jeszcze wspanialszych przedsięwzięć.
- 4. Przebacz swojemu krzywdzicielowi, nawet jeśli nie utrzymujesz już z nim kontaktu. Nie miej żalu w sercu.
- 5. Przejrzyj swoją garderobę. Zanieś niepotrzebne, ale czyste i dobre ubranie do punktu zbioru odzieży dla bezdomnych.
- 6. Ustąp komuś miejsca w kolejce. Naucz się nie spieszyć.
- 7. Zaplanuj udział w roratach. Zaproponuj przyjacielowi dołączyć.
- 8. Pomódl się za nieprzyjaciół. Przede wszystkim złagodź swój stosunek do nich.
- 9. Poświęć wieczór krewnym i bliskim. Zaproś ich do siebie na poczęstunek.
- 10. Znajdź w ciągu dnia czas na lekturę Biblii.
- 11. Poczęstuj bezdomnego czymś ciepłym – herbatą czy bułeczką.
- 12. Oddaj zbędne, lecz w dobrym stanie, rzeczy temu, kto ich potrzebuje.
- 13. Uśmiechnij się przechodniowi. Być może polepszy mu to humor.
- 14. Zadzwoń do kolegi, z którym dawno nie rozmawiałeś lub się pokłóciłeś. Zrób pierwszy krok.
15. Ofiaruj kilka chwil dla świętego patrona. Pomódl się za jego wstawiennictwem – poproś o coś lub podziękuj.

- ☐☐☐ 16. *Kup dekoracje i stwórz w swoim pokoju świąteczną atmosferę. Zawieś na oknie światełka, by na dworze zrobiło się trochę jaśniej, a przechodniom weselej.*
- ☐☐☐ 17. *Pomóż bliźniemu radą. Na pewno ktoś z otoczenia jej potrzebuje.*
- ☐☐☐ 18. *Przygotuj prezenty na Gwiazdkę dla krewnych i przyjaciół.*
- ☐☐☐ 19. *Ogranicz korzystanie z gadżetów: nie graj za dużo w gry komputerowe ani nie „przesiaduj” zbyt długo na portalach społecznościowych.*
- ☐☐☐ 20. *Weź udział w akcji charytatywnej. I niekoniecznie musi to być ofiara pieniężna.*
- ☐☐☐ 21. *Przystąp do spowiedzi – oczyść swoją duszę z grzechu.*
- ☐☐☐ 22. *Weź udział w rekolekcjach parafialnych. Zwykle trwają trzy dni.*
- ☐☐☐ 23. *Poszukaj informacji o ciekawych tradycjach bożonarodzeniowych. Będziesz miał okazję do zrobienia niespodzianki rodzinie na Święta.*
- ☐☐☐ 24. *Podziel się opłatkiem i pójź na Mszę św. Pasterkę.*
- ☐☐☐ 25. *Ciesz się i świętuj Narodzenie Jezusa Chrystusa, naszego Zbawiciela!*

W tym roku Bóg znów się narodzi jako maleńkie Dziecko. Nasze najważniejsze zadanie polega na przygotowaniu dla Niego ciepłej „stajenki” w swoim sercu. Z zapalem zabierając się do postanowień, nie zapomnijmy, dla Kogo to wszystko robimy...

Niech tegoroczny Adwent będzie dobrym czasem dla każdego z nas: przyniesie zmiany na lepsze, rozwiąże kłótnie, uporządkuje życie, natchnie do gorliwego pełnienia obowiązków, które wynikają z powołania, i obdarzy prawdziwą radością. Niech ten okres stanie się czasem pełnej harmonii ze sobą, światem i Panem. Błogosławionego przeżywania Adwentu!