



3 Евангелля св. Марка

Сабраліся апосталы каля Езуса і расказалі Яму ўсё, што зрабілі і чаму навучылі. І Ён сказаў ім: “Пайдзіце адны ў пустыннае месца і крыху адпачніце”. Бо так шмат людзей прыходзіла і адыходзіла, што нават не было ім калі паесці. І адплылі яны ў пустыннае месца на чаўне адны. І ўбачылі, што яны адплылі. І шмат хто, даведаўшыся, пешкі збегліся туды з усіх гарадоў і апырэдзілі іх. Выйшаўшы, Езус убачыў мноства людзей і злітаваўся над імі, бо яны былі як авечкі без пастыра. І пачаў іх вучыць многаму. † *Мк 6, 30–34*

Адпачыць у прысутнасці Бога

Эўхарыстыя з’яўляецца для вернікаў хвілінай адшукання Езуса, як дасведчылі гэта натоўпы з сённяшняга Евангелля, а таксама месцам знаходжання ў адасобленасці, як гэта рабілі апосталы. Менавіта ў ёй можна знайсці спакой і аздараўленне, што выплывае з сустрэчы з любячым Айцом, адпачыць у Яго прысутнасці і навучыцца чуллівасці да патрэб бліжняга.

Сімвалы хлеба і віна з’яўляюцца выразам дабрыні Усемагутнага да створанага Ім свету. Прымаючы Цела і Кроў Пана, мы ўдзельнічаем у найвялікшым праяўленні Божай любові – у дары Яго Сына для збаўлення чалавецтва, упадабняемся Езусу, каб па Яго прыкладзе аказваць міласэрнасць братам. Падчас Эўхарыстыі хрысціяне таксама напаўняюцца Святым Духам. Веруючыя закліканы не засмучаць Яго праз гнеў, мітуслівасць, зневажэнне, усякую злосць, але быць адзін да аднаго добрымі і міласэрнымі (параўн.: *Эф 4, 30–5, 2*).

□ Як выглядаюць мае канікулы?

□ Ці здольны я на Эўхарыстыі адпачыць ад штодзённых клопатаў і трывог?