



Як шмат цывілізацыя стварыла рэчаў! Імкненне зарабіць на скапнасці і неўмеркаванасці ў ежы і піцці неўсвядомленага чалавека прыводзіць да разбурэння нашага адзінага на ўсіх дома – планеты Зямля. Што можам зрабіць, захаваўшы ў сабе цноту памяркоўнасці і беражлівасці, а разам з тым, усё, што нас акружае? Нуль адходаў (Zero Waste)

Мэта ідэі “Нуль адходаў” – скараціць аб’ём смецця, які трапляе на звалкі і заводы для спальвання смецця. †



- Адмоўцеся ад непатрэбных рэчаў. Каб менш смеціць, трэба менш набываць. Варта зрабіць паходы ў краму абдуманымі. Для гэтага складайце спісы і ўзважвайце рашэнні аб неабходнасці пакупкі. Навучыцеся гаварыць “не” ўсяму бескарыснаму, занадта таннаму і няякаснаму. Напрыклад, бясплатны пакет выкарыстоўваецца толькі кароткі час для таго, каб данесці тавар дадому, а раскладаецца на сметніку 100 гадоў. Можна карыстацца шматразовымі фасавачнымі мяшочкамі. На рынку ахвотна расфасуюць рассыпны тавар у прынесеную шклянку.

- Паменшыце спажыванне. Не ўсё патрэбна набываць. Штосьці можна браць у арэнду,

- Выкарыстоўвайце паўторна і рамантуйце. Абыходзьцеся з рэчамі акуратна, каб яны праслужылі даўжэй. Калі нешта сапсавалася, старайцеся даць другі шанс: адрамантаваць або перарабіць. Працэс ператварэння старых рэчаў у розныя прадметы інтэр'ера і ўпрыгожанні можа стаць выдатным заняткам з дзецьмі.

Пытайся сябе: “Як мне стаць усвядомленым спажывцом? Што магу для гэтага зра

Кожны з прапанаваных прынцыпаў уключае шмат дробных крокаў, якія ўваходзяць у звычку паступова, каб стаць у радасць. Няма патрабавання адмаўляцца ад усяго і адразу, але пры кожным спажывецкім дзеянні варта задумацца: а ці не шкодзіць гэта мне і прыродзе? “Нуль адходаў” не супраць камфорту, але супраць лішняга.

Загружайце пральную машину поўнасю. Адключайце электрапрыборы з разеткі, калі імі не карыстаецеся. Купляйце энергазберагальныя лампачкі. Офісную паперу выкарыстоўвайце з двух бакоў.

За сімвалічную плату або бясплатна перадавайце на форумах у інтэрнэце. Вопратку і абутак прыносьце на дабрачыннасць ці аддавайце на фрымаркеце. Кнігамі абменьвайцеся на спецыяльных паліцах (буккросінг) або адносяце ў бібліятэку. Надыходзіць час перадсвяточных пакупаў – самы лепшы час, каб задумацца аб апраўданасці набыцця сувеніраў. Ці так яны патрэбны? Можа, самому намалюваць паштоўку або аддаць у новыя рукі тое, чым не карыстаемся, з цікавай легендай пра рэч, як раней перадаваліся сямейныя каштоўнасці? Зрабіце такой каштоўнасцю прынцыпы “Нуль адходаў”!

У снежні адзначаецца **Міжнародны дзень барацьбы з тэстыстыдамі**. Гэты міжнародны наліч выкарыстоўва