



Jeszcze kilka lat temu za najbardziej popularną odmową na okres Wielkiego Postu wśród dzieci uważano rezygnację ze słodyczy w różnych ich przejawach. Ale dzisiaj już mało kto będzie bardzo się martwić z tego powodu, że w ciągu najbliższych czterdziestu dni trzeba zapomnieć o cukierkach. Dlaczego? Przecież są inne rzeczy, bez których dzieci różnych grup wiekowych nie wyobrażają sobie życia: telefony, tablety, laptopy... Według sondażu, przeprowadzonego przez Centrum Badań Opinii Społecznej, dzieci w wieku 6-12 lat spędzają przy komputerze średnio 11 godzin w tygodniu. Starsi – do 15-go roku życia – spędzają w sieci 17 godzin, a nastolatki (do lat 19) – 21 godzin w tygodniu. A i tak najlepsza statystyka – sąsiedzi, znajomi, krewni ciągle skarżą się, że dzieci „żyją” w Internecie, nie wychodzą z sieci społecznościowych i gier. Dlatego nam, dorosłym, warto zastanowić się i proponować swoim drogim córkom i synom wykorzystać czas Wielkiego Postu na to, co naprawdę jest trudne – zrezygnować z gadżetów.

†

Podjąć decyzję

Czy widzieliście dzieci, które dobrowolnie proponują jako wariant postanowienia na Wielki Post rezygnację z gadżetów? Chce się wierzyć, że takie są. Lecz jak pokazuje praktyka, taki pomysł podpowiadają sami rodzice, którzy pragną, aby ich dzieci powoli zaczęły się uczyć wznosić się ponad swoje słabości. Więc zaproponujcie dzieciom wybrać tryb offline i wspierajcie ich własnym przykładem, gdyż ciężko sam na sam walczyć z pokusami w ciągu 40 dni postu, kiedy obok matka, która czatuje z przyjaciółmi na portalach społecznościowych, lub ojciec, który przez kilka godzin bawi się w „World of Tanks”.

Aby dziecku było łatwo odmierzać czas i cieszyć się ze swoich małych zwycięstw, można razem zrobić specjalny kalendarz z nazwą postanowienia, a na koniec dnia przyklejać naklejkę, jeśli udało się dotrzymać obietnicy.

Wpisany przez Кінга Красіцкая
21.02.2016 01:00



~~Wielki Post 2016. Pomóc dzieciom odmówić się od gadżetów~~ Wielki Post 2016. Pomóc dzieciom odmówić się od gadżetów