



Для большасці бацькоў летнія канікулы суправаджаюцца з'яўленнем новых клопатаў. Чым заняць дзіця, каб яно не праводзіла ўвесь вольны час у тэлевізары або за камп'ютарам? Як зрабіць адпачынак не толькі прыемным, але і карысным, каб і самі былі спакойныя, і дзеці задаволеныя?

Над гэтымі пытаннямі сёння разважаюць госці рэдакцыі “Слова Жыцця”, якім па доўгу службы даводзіцца мець зносіны з дзецьмі і іх бацькамі. **“СЖ”: Які адпачынак неабходны дзіцяці летам?**

В. Парада: Дзіця мае патрэбу ў змене абстаноўкі. Яму неабходны і карысны новыя эмоцыі, каб “перазагрузіцца” да пачатку наступнага навучальнага года.

В. Толкіна: Згодна са статыстыкай медаглядаў, дзеці сучаснага пакалення часта хварэюць на вірусныя інфекцыі. А лета – выдатная магчымасць, каб пастарацца павысіць імунітэт маладога арганізма. Для гэтага трэба загартоўвацца, займацца спортам, прытрымлівацца рэжыму дня і правільна харчавацца. †

Адпачынак для дзяцей: з карысцю для цела і душы

Аўтар: Ангеліна Пакачайла
04.06.2017 00:00



Адпачынак для дзяцей: з карысцю для цела і душы

Аўтар: Ангеліна Пакачайла
04.06.2017 00:00



~~Ангеліна Пакачайла, вучэбна-метадычны асістэнт кафедры псіхалогіі і сацыяльнай псіхалогіі, Беларускага дзяржаўнага ўніверсітэта імя Янкі Смалюгі~~