

Ile powinna trwać żałoba po zmarłych?

Wpisany przez кс. Ян Раманоўскі
21.09.2012 01:00



Odejście z tego świata bliskiej osoby jest zawsze trudnym wydarzeniem w życiu człowieka.

Bardzo często w świetle takich wydarzeń wielu ludzi zadaje pytanie: "Ile powinna trwać żałoba po zmarłych?" Czy też: "Jak długo należy nosić ubranie wyrażające naszą żałobę?" Wielu odpowiada, że pół roku albo rok. Przede wszystkim zależy to od tego, kim była ta zmarła osoba dla nas. Jednak, rozważając na ten temat należy powiedzieć, że Kościół oficjalnie nie wypowiedział się na temat żałoby po zmarłych i nie ma konkretnych przepisów dotyczących żałoby. Mimo, że Kościół otacza zmarłych szacunkiem, nic nie mówi się jednak, ile powinna ona trwać, co można robić w czasie jej trwania, a czego należy unikać.

Mówiąc o żałobie po zmarłych należy powiedzieć, że jest ona naturalną reakcją człowieka na śmierć. Ktoś, kogo kochasz, zmarł i nigdy nie zobaczysz go ponownie na tym świecie. Praktykowanie żałoby po zmarłych ukształtowało się w tradycji ludowej i przybierało różne formy. Żałoba ta polega przede wszystkim na powstrzymaniu się od zabaw hucznych, a także na noszeniu ubrania czarnego koloru przez określony czas. † Zazwyczaj wśród ludzi przyjmuje się, że żałoba po bliskiej osobie, na przykład, po ojcu lub matce trwa rok. Czyni się to ze względu na szacunek do osoby zmarłej i z powodu żalu przeżywanego po jej odejściu. Ale chrześcijańska prawda o śmierci jest mocno związana z prawdą o zmartwychwstaniu. Jako chrześcijanie wierzymy w to, że Jezus Chrystus pokonał śmierć i przez swoje powstanie z martwych dał nam możliwość zasłużyć na życie wieczne.

To, że człowiek powinien kiedyś odejść z tego świata jest czymś naturalnym i do tego jesteśmy już przyzwyczajeni. I jeżeli umiera człowiek w wieku sędziwym, to takie wydarzenie powinno być powodem do podziękowania Panu Bogu za przeżyte życie oraz modlitwy, abyśmy w przyszłości mieli możliwość spotkania się z bliską nam osobą w wieczności.

Jednak mimo tego, że w Kościele nie ma konkretnych przepisów dotyczących żałoby po zmarłych, nie zabrania się jej praktykowania. Gdyż jest to sprawa osobista i każdy sam dobrowolnie może określić czas jej trwania. Należy pamiętać, że najskuteczniejszą pomocą naszym zmarłym, którzy już odeszli z tego świata, przede wszystkim jest nasza modlitwa, w której będziemy prosić o miłosierdzie Boże dla nich.